

Modul 4

Freitag, 20. September 2024, 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 21. September 2024, 9.00-17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12, Götzis

Referentin:

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sieglinde Rosenberger

DEMOKRATIE – POLITIK – FRAUENPOLITIK

- Demokratie: Was heißt eigentlich Demokratie und was ist schon demokratisch?
- Politik: Interessen und Strukturen, die für die Gestaltung der Lebens- und Arbeitsbedingungen eine Rolle spielen
- Frauenpolitik: Bedingungen, Kompromisse, Möglichkeiten von politisch handelnden Frauen

Modul 5

Freitag, 15. November 2024, 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 16. November 2024, 9.00-17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12, Götzis

Referentin:

Ursula Kremmel

KONFLIKTMANAGEMENT

- Wahrnehmungsprozesse – sich und andere beobachten
- Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Bewusste und unbewusste Kommunikation
- Aus Reiz-Reaktionsmustern aussteigen
- Eine förderliche Gesprächsatmosphäre schaffen
- Verschiedene Kommunikationstechniken gekonnt einsetzen
- Mit Konflikten und Kritik konstruktiv umgehen
- Konflikte ursächlich lösen

Modul 6

Freitag, 29. November 2024, 14.00-18.00 Uhr
Samstag, 30. November 2024, 9.00-17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12, Götzis

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Angelika Böhler

PR UND MEDIENTRAINING + SOCIAL MEDIA

- Wie funktioniert PR?
- Wie kommuniziere ich richtig mit der Öffentlichkeit?
- Worauf kommt es bei der Pressearbeit in der Praxis an?
- Das richtige Auftreten – persönlichkeitsgerecht und mit wirkungsvoller Sprache: Wie schaffe ich es, professionell gegenüber den Medien aufzutreten?
- Interviewtraining vor der Kamera mit anschließender Videoanalyse
- Social Media

Zertifikatsübergabe,
Ausklang Lehrgang mit Buffet
Freitag, 29. November 2024, 18.30 Uhr

IMPRESSUM:

Herausgeber, Medieninhaber: Amt der Vorarlberger Landesregierung
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft | Verlagsort: 6900 Bregenz
Hersteller: VHS Götzis, www.vhs-goetzis.at, 6840 Götzis

Dauer:

Januar bis November 2024. Die Teilnahme am Lehrgang wird mit einem Zertifikat bestätigt, wenn der Lehrgang für mindestens 80 Prozent der Zeit besucht wurde. Die Teilnahme an allen Modulen wird vorausgesetzt.

Information und Anmeldung:

Bis spätestens **22. November 2023** an die Volkshochschule Götzis

Die Vorlage für die **Anmeldung** können von den Websites www.vhs-goetzis.at/lehrgaenge/politiklehrgang-fuer-frauen/ heruntergeladen werden. Sie erhalten bis zum 15. Dezember 2023 eine Zu- bzw. Absage.

Lehrgangsverantwortliche:

Tanja Kopf, MSc
Amt der Vorarlberger Landesregierung
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft
Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung
Römerstraße 15, 6900 Bregenz, Österreich
T +43 5574 511 22192 | frauen.gleichstellung@vorarlberg.at

Ute Mayer

Amt für Soziale Dienste | Fachbereich Chancengleichheit
Postplatz 2, 9494 Schaan, Liechtenstein
T +423 236 60 60 | info.cg@llv.li | www.asd.llv.li

Informationen zum Lehrgang:

Mag. Stefan Fischnaller, Volkshochschule Götzis,
Am Garnmarkt 12, 6840 Götzis, fischnaller@vhs-goetzis.at,
T +43 5523 551500

Kosten:

€ 400,- pro Teilnehmerin

Ort:

Modul 1, 2, 4, 5, 6
Volkshochschule Götzis,
Am Garnmarkt 12,
A-6840 Götzis
www.vhs-goetzis.at

Modul 3

Rathaus Schaan
Landstrasse 19, LI-9494 Schaan
T +423 237 72 50; sal@schaan.li
www.sal.li

Land Vorarlberg | www.vorarlberg.at/datenschutz

gleichstellung
fördern
frauen und
männer
Vorarlberg
unser Land

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

IN KOOPERATION MIT DEM
FÜRSTENTUM LIECHTENSTEIN &
DER VOLKSHOCHSCHULE GÖTZIS



2024
Politiklehrgang
für Frauen

Amt der Vorarlberger Landesregierung
Abteilung Elementarpädagogik, Schule und Gesellschaft
Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung
Landhaus, Römerstraße 15, 6901 Bregenz
T +43 5574 511 22190
frauen.gleichstellung@vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/frauen

Politiklehrgang für Frauen

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

Zielgruppe:

Frauen, die in Institutionen, Kammern, Parteien, öffentlichen Gremien, Organisationen, Vereinen oder Initiativgruppen aktiv sind oder sich künftig engagieren wollen.

Der Politiklehrgang motiviert und befähigt Frauen, ihre Anliegen und Potenziale in politischen Gremien und in der Öffentlichkeit einzubringen.

Die Teilnehmerinnen bekommen Unterstützung bei ihrem gesellschaftspolitischen Engagement oder bei ihrer politischen Arbeit. Sie werden über den politischen Alltag informiert und lernen politisches Grundwissen und politische Grundregeln kennen. Das Selbstvertrauen wird gestärkt und Argumentationstechniken werden trainiert. Für die (politische) Arbeit ist ein sicheres Auftreten in der Öffentlichkeit, Netzwerke zu knüpfen und zu nutzen, wichtig und bereichernd.

DAS PROGRAMM

Modul 1

Freitag, 26. Januar 2024, 14.00–18.00 Uhr
Samstag, 27. Januar 2024, 9.00–17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12, Götzis

Referentinnen:

Gabi Jansen und Bernadette Kubik-Risch

STANDORTBESTIMMUNG

Politisches Engagement –
die Herausforderung für mich?

- In der Lehrgangsguppe lebendig zusammenarbeiten
- Überprüfen der Fragen nach einem politischen Engagement im Spannungsfeld von Persönlichkeit, Berufswelt und privater Sphäre
- Sich der eignen Ressourcen – Fähigkeiten, Stärken, Netzwerke und Zeit – bewusst werden
- Sich neue Ziele setzen
- Erste Schritte Richtung Zielerreichung festlegen
- Kennenlernen der Unterstützungsmöglichkeiten der Fachstellen

„Hochprofessionelle Weiterbildung für uns Frauen, bei der sogar die trockenste Materie interessant und unterhaltsam aufbereitet wird. Neben der Wissensvermittlung bleibt genug Zeit für Fragen und Diskussionen.“, so eine Absolventin.

Modul 2

Freitag, 1. März 2024, 14.00–18.00 Uhr
Samstag, 2. März 2024, 9.00–17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12, Götzis

Referentin:

Dr.ⁱⁿ Sabine Juffinger, MSc

GENDER UND DIVERSITY

- Gender Mainstreaming, Frauenförderung, Gleichbehandlung, Gleichstellung, Chancengleichheit – wollen alle das Gleiche?
- Auf die Sprache kommt es an: gendersensible Sprache – ein Leichtes!
- Die Vielfalt (an)erkennen.
- Was bedeutet Gender und Diversity in meiner (politischen) Arbeit?

mitreden
mitentscheiden
mitgestalten

Modul 3

Freitag, 26. April 2024, 14.00–18.00 Uhr
Samstag, 27. April 2024, 9.00–17.00 Uhr

Ort:

Rathaus Schaan, Sitzungszimmer 3

Referenten:

Univ. Prof. Dr. Peter Bußjäger und
Dr. Wilfried Marxer

**DAS POLITISCHE SYSTEM VORARLBERGS UND
LIECHTENSTEINS – THEORIE
und anschließend Politik-Talk mit aktiven Politikerinnen**

Liechtenstein

- Geschichtlicher Werdegang Liechtensteins
- Staatsform und Staatsgarantie
- Wahlen, Abstimmungen, direkte Demokratie
- Gemeindepolitik
- Parteien und Medien
- Internationale Beziehungen

Vorarlberg

- Verfassungsrechtliche Grundlagen
- Der Landtag und seine Funktionen
- Landesregierung
- Politik in Vorarlberg: Anspruch und Wirklichkeit
- Gemeindepolitik
- Ausblick